

Food GARE フードケア

ビタミン・ミネラル 補助飲料

一挙千菜1本(125ml)でたくさんの
ビタミンとミネラルが摂れます。



おいしく健康を
提案します!!

一挙千菜

[イッキョセンサイ]

Vitamins

125ml 1本あたり

β-カロテン	1500μg
ビタミンB ₁	0.8mg
ビタミンB ₂	0.9mg
ビタミンB ₆	1.3mg
ビタミンB ₁₂	2μg
葉酸	170μg
ビタミンD	1.3μg
ビタミンC	400mg
ビタミンE	20mg

Minerals

125ml 1本あたり

鉄	6mg
亜鉛	10mg
セレン	50μg
銅	0.6mg
カルシウム	100mg
マンガン	1.3mg
クロム	10μg



C
M
Y
K

一挙千菜

[イッキョセンサイ]

ビタミン&ミネラル補助飲料

ビタミンB群

- 炭水化物の代謝
- 倦怠感の低減
- 発育・成長促進

ビタミンE

- 抗酸化作用
- 血液粘度を低下
- 造血ビタミン

鉄

- 赤血球の主成分
- 免疫能を維持する

ビタミンC

- 鉄、銅の吸収促進
- 抗酸化作用
- 結合組織コラーゲンの合成
- 抗ストレスホルモンの生成

生体内での 一般的な役割

銅

- 抗酸化作用
- 鉄と共にヘモグロビンを合成
- コラーゲンの合成に関与

ビタミンA

- 皮膚、粘膜の維持と再生
- ビタミンCの抗酸化力を保護
- 消化、呼吸器系の感染に対する抵抗力を高める

亜鉛

- 蛋白質合成
- 抗酸化作用
- 創傷の修復
- 皮膚の健康維持

セレン

- 強力な抗酸化作用
- エネルギー元のATPの生成
- 免疫細胞に関与し免疫機能を維持

使用上の注意

- ① 医師、栄養士などの指導によりご使用ください。
- ② 静脈内へは絶対に投与しないでください。
- ③ 成人の許容上限量により1日1本(125ml)以内を目安にご使用ください。
- ④ 1日1本(125ml)までの摂取にしてください。
- ⑤ 鉄・銅・亜鉛等の微量元素の補給量に配慮して使用してください。
- ⑥ 銅を含んでいますのでウィルソン病の方は、医師、栄養士に相談ください。
- ⑦ 牛乳・大豆・オレンジ・ゼラチンの成分が含まれています。
これらにアレルギーを示す方は使用しないでください。
- ⑧ 成分が沈澱する事がありますが、品質に問題はございません。
- ⑨ よく振ってからお飲みください。

保管上の注意

- ① 室温で保存できますが、凍結や高温、直射日光の当たる場所を避け冷暗所に保存して下さい。
- ② 開封後は冷蔵庫に保管し、その日のうちにご使用下さい。

賞味期限

製造日より6ヵ月

荷姿

125mlパック×18×2/ケース
1ℓパック×6/ケース

販売者・お問い合わせ先

株式会社 フードケア

〒229-0031 神奈川県相模原市相模原 4-3-14-3F

TEL : 042-786-7177 FAX : 042-786-7286

http://www.food-care.co.jp

お取扱い先



■ 栄養成分表

(1本分:125ml当たり)

一般成分	単位	数値
エネルギー	Kcal	80
水分	g	110
蛋白質	g	0.5
脂質	g	0.1
炭水化物	g	22.1
灰分	g	0.4

ビタミン類	単位	数値 (100ml当たり)	数値 (1本125ml当たり)	日本人の食事摂取基準(2005年版) 成人男性 50~69歳男性 ^{※1}	
				推奨量・目安量	上限量
ビタミンB1	mg	0.6	0.8	1.3	—
ビタミンB2	mg	0.7	0.9	1.4	—
ビタミンB6	mg	1.0	1.3	1.4	60
ビタミンB12	μg	1.6	2.0	2.4	—
ビタミンC	mg	320	400	100	—
ナイアシン	mg	7.7	9.6	14	300
葉酸	μg	136	170	240	1000
ビタミンD	μg	1	1.3	5 ^{※2}	50
ビタミンE	mg	16	20	9 ^{※2}	800
パントテン酸	mg	2.4	3	6 ^{※2}	—
β-カロテン	μg	1200	1500	—	—

ミネラル類	単位	数値 (100ml当たり)	数値 (1本125ml当たり)	日本人の食事摂取基準(2005年版) 成人男性 50~69歳男性 ^{※1}	
				推奨量・目安量	上限量
ナトリウム	mg	11	14	—	—
カルシウム	mg	80	100	700 ^{※2}	2300
マグネシウム	mg	2.8	3.5	350	—
リン	mg	8	10	1050 ^{※2}	3500
カリウム	mg	67	84	2000 ^{※2}	—

微量元素	単位	数値 (100ml当たり)	数値 (1本125ml当たり)	日本人の食事摂取基準(2005年版) 成人男性 50~69歳男性 ^{※1}	
				推奨量・目安量	上限量
鉄	mg	4.8	6	7.5	50
銅	mg	0.5	0.6	0.8	10
亜鉛	mg	8	10	9	30
セレン	μg	40	50	30	450
マンガン	mg	1.0	1.3	4.0 ^{※2}	11
クロム	μg	8	10	35	—

※1 厚生労働省策定 日本人の食事摂取基準(2005年版)、成人男性50~69歳男性、第一出版、東京、2005

※2 目安量